



Centre de ressources  
pour les familles  
des militaires  
Région de Montréal

# GUIDE SANTÉ

Un répertoire des principaux services de santé offerts près de votre domicile.

> Mise à jour Août 2023 <





Centre de ressources pour  
**les familles des militaires**

Région de Montréal

ACCUEILLIR • SOUTENIR • RASSEMBLER



### POUR NOUS REJOINDRE

Point de service de :

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Saint-Hubert :             | 450 462-8777 poste 6810 |
| Saint-Jean-sur-Richelieu : | 450 358-7099 poste 7955 |
| Montréal :                 | 514 252-2777 poste 4984 |

Courriel d'information : [info.crfm@forces.gc.ca](mailto:info.crfm@forces.gc.ca)

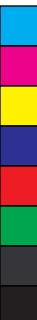
Site web : [www.sbmfc.ca](http://www.sbmfc.ca)

Portail des services : [www.crfmmfrctl.ca](http://www.crfmmfrctl.ca)

Pour nous suivre :



Centre de ressources pour les familles de militaires de la région  
de Montréal





# AVIS IMPORTANT



Prenez note que ces listes sont fournies à titre informatif seulement. Les heures d'ouverture ainsi que les procédures d'accès sont modifiables sans préavis. De ce fait, nous vous recommandons de téléphoner à la clinique avant de vous déplacer. Il se peut que des frais s'appliquent lorsque vous réservez avec *Bonjour Santé*.

## LÉGENDE

- Accessibilité chaise roulante
- Stationnement gratuit
- Stationnement payant
- Service sur rendez-vous
- Service avec des frais

## Services offerts par le CRFM

L'accès aux soins de santé est une préoccupation pour la population québécoise en général. La situation actuelle fait que plusieurs citoyens du Québec n'ont pas de médecin de famille.

La difficulté d'en trouver un est d'autant plus grande lorsqu'on change de région ou lorsqu'on arrive d'une autre province.

Conscient de cette situation, nous avons produit ce guide afin de mieux vous diriger dans le système de santé. Si vous avez besoin d'assistance dans vos recherches, nos intervenantes ont une connaissance approfondie du milieu et se feront un plaisir de répondre à vos questions.

Un simple coup de fil peut faire toute la différence!



## Guichet accès de Première ligne (GAP)

Le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) permet aux gens qui n'ont pas de médecin de famille d'obtenir un rendez-vous médical ou un service de santé. Pour y avoir accès, il faut impérativement :

- Être en attente d'un médecin de famille, à la suite d'une inscription au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF);
- Ou être pris en charge par un groupe de médecins

Lorsque vous prenez contact avec le Guichet d'accès à la première ligne, votre demande sera analysée pour ensuite vous orienter vers le service de professionnel ou médical qui répond le mieux à votre besoin, comme une consultation médicale, une visite chez le pharmacien ou un programme de soutien. Il faut garder en tête que le GAP est un service pour les situations dites « non-urgentes ».

Pour joindre le GAP, composez le 811, option 3. Une infirmière vous répondra et pourra vous guider pour la suite.



Toutefois, vous devez savoir que pour utiliser le GAP, vous devez posséder une carte d'assurance maladie. Si vous êtes en attente de recevoir votre carte de la RAMQ, il n'y a pas de problème – vous pouvez quand même consulter les spécialistes du GAP. Lors de votre appel, simplement leur mentionner que vous n'avez pas de carte d'assurance maladie présentement, mais que vous êtes en attente de la recevoir. Souvent, vous recevez un numéro temporaire, dans le cas où vous en auriez besoin.

Vous trouverez le lien pour avoir accès au GAP à l'adresse suivante :  
[www.quebec.ca/sante/trouver-une-resource/guichet-acces-premiere-ligne](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-resource/guichet-acces-premiere-ligne)

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

### Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille

Le guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille est un service d'accompagnement pour toute personne à la recherche d'un médecin de famille. Il vise à faciliter l'accès à un médecin de famille.

### POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire sur la liste d'attente du guichet d'accès près de chez-vous, vous devez communiquer avec votre centre de santé et de services sociaux (CSSS) par téléphone.

Vous devrez laisser votre nom, numéro de téléphone, adresse et code postal. Une infirmière vous appellera dans un délai de quelques jours à quelques semaines afin de compléter votre inscription.

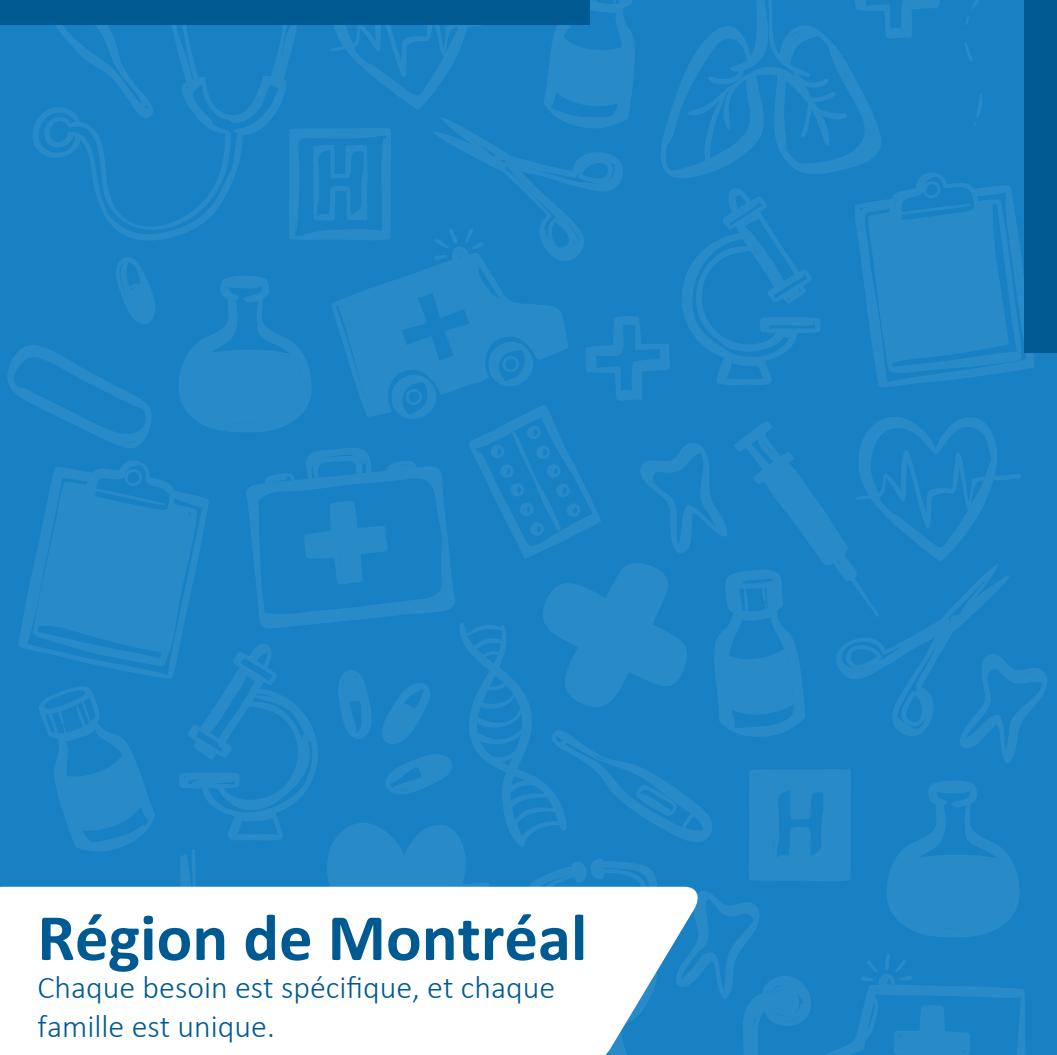
Chaque inscription est évaluée et priorisée selon les critères de vulnérabilité établis par la RAMQ.



La priorité accordée à votre demande dépend de votre état de santé et de la disponibilité des effectifs médicaux et non pas de la date de réception de votre inscription.

Sachez qu'il y a un délai d'attente (qu'il n'est pas possible de prévoir) dans l'assignation d'un médecin de famille et qu'aucun rendez-vous chez un médecin ne sera donné suite à votre demande d'inscription.

Il est conseillé de ne pas se fier sur cette liste uniquement afin de trouver un médecin et de continuer vos recherches auprès de différentes cliniques médicales.



# Région de Montréal

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

## POINTE-AUX-TREMBLES

### GMF Polyclinique Pointe-Aux-Trembles

📍 : 12905, Rue Sherbrooke Est, Bureau 103,  
Montréal

📞 : 514-498-4050  
(informations générales)



#### Informations

##### Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Électrocardiogramme
- Test Pap
- Vaccination
- Vaccination contre la grippe

Services offerts en :  
français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h  
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

La clientèle doit appeler la veille à partir de 17 h au 514 317-6733 ou réserver en ligne sur *Bonjour santé* au [www.bonjoursante.ca](http://www.bonjoursante.ca).

## ROSEMONT

### Clinique médicale Maisonneuve Rosemont

Cette clinique ne prend pas de nouveaux patients.  
Toutefois, elle offre un service de clinique d'urgence.  
Pour se faire, suivre la marche à suivre  
dans l'encadré bleu.

📍 : 5345, Boulevard de l'Assomption, Local 360,  
Montréal

📞 : 514 257-700



#### Informations

##### Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Dépistage
- Radiologie
- SIDEP
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

Services offerts en :  
français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi: 8h à 20h

Samedi et dimanche: 8h à 12h

Pour obtenir un rendez-vous, la clientèle doit s'inscrire via le site *Bonjour Santé* ou *RVSQ*, la veille à partir de 16 h ou par téléphone au 514-257-7000 poste 238.

Vous pouvez également vous inscrire en ligne au :

[www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/  
maisonneuveosemont](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/maisonneuveosemont)

\*Le nombre de places disponibles au sans-rendez-vous est limité et varie selon la disponibilité des médecins.

## ROSEMONT

### GMF Polyclinique Cabrini

📍 : 5700, Rue Saint-Zotique Est, Bureau 104,  
Montréal

📞 : 514 256-5700 ext. 1  
(sans rendez-vous)



### Informations

#### Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Électrocardiogramme
- Électroencéphalogramme
- Mammographie
- Prélèvement de sang
- Radiologie
- Prise de tension artérielle
- Test Papp
- Vaccination grippe

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

La clinique n'accepte plus de nouveau client en suivi régulier. Pour voir un spécialiste, il faut une référence d'un médecin général.

La clientèle désirant prendre un rendez-vous doit s'inscrire la veille à partir de 12 h en téléphonant au (514) 256-5700, option 1, ou en se rendant sur le site de Bonjour Santé. Veuillez prendre note que le nombre de places disponible est limité!

## ROSEMONT

### Clinique médicale 3000

📍 : 3000, Rue Bélanger Est,  
Montréal

📞 : 514 376-7702



### Informations

#### Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Électrocardiogramme
- Mammographie
- Prise de tension artérielle
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

#### Services offerts en :

français, anglais, arabe, espagnol et créole

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 16 h

Les inscriptions sans rendez-vous se font maintenant via le web la veille pour un RDV le lendemain. Ce service est entièrement gratuit en utilisant RVSQ.  
[www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr)

\* Cette clinique accepte des nouveaux clients pour suivi (daté du 2022-07-27), ceci peut changer rapidement.



## ROSEMONT

Clinique médicale Lacroix Laval et médecine privée

📍 : 3815, Rue Masson, Bureau 116  
Montréal

📞 : 514 437-8911



### Informations

#### Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Contraception
- Dépistage
- Électrocardiogramme
- Holter
- MAPA
- Prélèvement
- Test cholestérol
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9 h à 16 h

Les plages horaires avec rendez-vous sont pour tous les types de clientèle (inscrit et non inscrit) et varient selon la disponibilité du médecin.

**Téléphonez à la clinique avant de vous déplacer.**

## SAINT-LÉONARD

### GMF Polyclinique Levasseur

*Le port du masque est obligatoire dans cette clinique.*

📍 : 8000, Boulevard Langelier, Bureau 601,  
Saint-Léonard

📞 : 514 383-0559



### Informations

#### Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Échographie (514 470-0105)
- Radiologie
- Suivi de grossesse (514 383-0559)
- Test Pap
- Vaccination saisonnière

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

Les disponibilités pour les consultations sans rendez-vous sont publiées dès 19 h la veille pour les consultations du lendemain.

[www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique](http://www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique)  
ou par téléphone au 514 316-8259.

Le port du masque est obligatoire, et vous devez y aller seul ou accompagné que d'une seule personne.



## SAINT-LÉONARD

### Clinique médicale Viau

📍 : 4750, Rue Jarry Est, Bureau 204,  
Montréal

📞 : 514 326-7203



### Informations

#### Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Doppler
- Échographie
- Électrocardiogramme
- Prise de tension artérielle
- Radiologie
- SIDEP
- Test de Cholestérol
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 21 h

Samedi et dimanche : 9 h à 20 h

Pour prendre rendez-vous au sans rendez-vous, veuillez vous inscrire au lien suivant :

[www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html)

La clientèle peut également appeler la veille à partir de 17 h au 514 405-5023.

\* Cette clinique accepte des nouveaux clients pour suivi (daté du 2022-07-27), ceci peut changer rapidement.



## AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).

Nous vous suggérons donc d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



## CARTIERVILLE

### Hôpital Sacré-Coeur-de-Montréal

📍 : 5400, boulevard Gouin Ouest  
Montréal

📞 : 514 336-7212

## CENTRE-SUD

### Hôpital Notre-Dame

📍 : 1560, rue Sherbrooke Est  
Montréal

📞 : 514 413-8777

*L'entrée de l'urgence est située sur la rue Plessis.*

### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

#### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



## LACHINE

Hôpital de Lachine -  
Centre universitaire de santé McGill

📍 : 650, 16<sup>ème</sup> avenue  
Montréal

📞 : 514 934-1935

*L'entrée de l'urgence est située sur la rue  
Saint-Antoine, au rez-de-chaussée.*



## LASALLE

Hôpital de LaSalle

📍 : 8585, terrasse Champlain  
LaSalle

📞 : 514 362-8000



### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains)

#### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



## NOTRE-DAME-DE-GRACE

### Hôpital Royal Victoria - Site Glen

📍 : 1001, boulevard Décarie  
Montréal

📞 : 514 934-1934 (ligne principale du CUSUM)  
514 934-8488 (Centre de référence et de prise de rendez-vous du CUSUM)

*La majorité des services offerts à ce centre hospitalier sont en anglais.*



## ROSEMONT

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

📍 : 5415, Boulevard de l'Assomption,  
Montréal  
📞 : 514-252-3400

### Hôpital Santa Cabrini Ospedale

📍 : 5655, rue Saint-Zotique Est  
Montréal  
📞 : 514 252-6000  
*L'entrée pour l'urgence est située sur la rue Pontoise.*

### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains)

#### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



## VILLE-MARIE

### Centre Hospitalier Université de Montréal - CHUM

📍 : 1001, rue Sanguinet  
Montréal

📞 : 514 890-8000

*L'urgence se trouve au pavillon D.*



## VILLERAY

### Hôpital Jean-Talon

📍 : 1385, rue Jean-Talon Est  
Montréal

📞 : 514 495-6767



### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains)

#### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



# Région de Longueuil

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

## BROSSARD

### Clinique médicale Alexandre

📍 : 8005, Boulevard du Quartier, Local 203,  
Brossard

📞 : 450 465-5589



#### Informations

##### Services offerts :

- Consultation médicale
- Prise de sang (45\$)
- Dépistage COVID-19

Services offerts en :  
français

##### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 7 h 30 à 16 h  
Vendredi : 7 h 30 à 12 h

Depuis 2022, cette clinique est arrimée au système provincial de prise de rendez-vous médical. La clientèle devra donc s'inscrire via le site suivant :

[www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/  
Default.aspx?culture=fr](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr)

Veuillez noter que vous devez avoir votre carte d'assurance maladie du Québec pour prendre rendez-vous.



## BROSSARD

### GMF DIX30

📍 : 9090, Boulevard Leduc,  
Brossard



📞 : 450 550-8858

#### Informations

##### Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Traitement des verrues plantaires



Services offerts en :  
français, anglais, égyptien et vietnamien

##### Heures d'ouverture :

Lundi au samedi : 8 h 30 à 12 h 30  
Dimanche et jours fériés : 8 h à 14 h

La clinique d'urgence est dorénavant  
sur rendez-vous seulement. Il faut  
appeler la clinique à partir de 7h au  
450 766-0881.

## BROSSARD

### GMF Lapinière

Cette clinique offre du *sans rendez-vous* en priorité à ses patients.

📍 : 2424, Boulevard Lapinière, Bureau 001,  
Brossard

📞 : 450 465-5379



### Informations

#### Services offerts :

- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Électrocardiongramme
- Prélèvement
- Vaccination

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi: 8 h à 16 h 30

Samedi et dimanche : 8 h à 13 h



## LONGUEUIL

### Centre médical Azur

📍 : 2984, Boulevard Taschereau, Bureau 103,  
Longueuil

📞 : 450 878-0449  
(sans rendez-vous)



#### Informations

##### Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception d'urgence
- Électrocardiogramme
- Prélèvements
- Prise de tension artérielle
- Récupération des seringues et aiguilles usagées
- Test de cholestérol
- Vaccinations

##### Services offerts en :

français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi: 8 h à 21 h

Samedi et dimanche: 8 h à 20 h

La clientèle doit s'inscrire en téléphonant au 450 878-0449 à partir de 6 h 45, de nouvelles places sont ajoutées à 16 h. Il est aussi possible de s'inscrire via le site internet au : [www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/identification/azur](http://www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/identification/azur)  
À noter que les rendez-vous sont offerts pour la journée même.



## LONGUEUIL

### Clinique médicale urgence CAMU

📍 : 1144, Rue Saint-Laurent Ouest, Bureau 100,  
Longueuil

📞 : 450 679-4333

📞 : 450 286-1850 (sans rendez-vous)



#### Informations

##### Services offerts :

- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Dépistage
- Prélèvement  💰
- SIDEP (Service intégré de dépistage et prévention des ITSS)
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 💰

Services offerts en :  
français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 15 h

Les plages horaires SANS rendez-vous sont ouvertes à TOUS. Pour prendre rendez-vous, les patients doivent téléphoner à 8h le mardi seulement , ou s'inscrire par le site internet Bonjour-Santé

[www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/  
identification/camulongueuil](http://www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/identification/camulongueuil)

À noter que le rendez-vous est offert pour la même journée, soit le mardi AM.



## LONGUEUIL

### GMF clinique médicale Pierre-Boucher

📍 : 1615, Boulevard Jacques-Cartier Est,  
Longueuil

📞 : 450 468-6223



#### Informations

##### Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Radiologie
- Test Pap
- Vaccination 💰

##### Services offerts en :

français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 22 h  
Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

Les plages horaires SANS rendez-vous sont ouvertes à TOUS. La clientèle doit aller sur le site de [www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html) pour obtenir une place au SANS rendez-vous du lendemain. Des plages s'afficheront graduellement tout au long de la journée.

*Attention, le nombre de places disponibles est limité.*

## MONT-SAINT-HILAIRE

### GMF De la Montagne

*Pour la clientèle inscrite seulement.*

: 281, Rue Blain,  
Mont-Saint-Hilaire



: 450 281-2121

### Informations

#### Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Test Pap
- Prélèvement
- Radiologie
- Test de cholestérol

#### Services offerts en :

français

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h 30

L'inscription se fait en ligne à compter de 20 h 30 la veille directement sur le site internet au [www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=41335](http://www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=41335) ou par le système téléphonique automatisé au 450 328-1085.

## SAINT-HUBERT

### Centre médical Chamblay Latour

📍 : 5580-B, Chemin de Chamblay,  
Saint-Hubert

📞 : 450 926-2236



#### Informations

##### Services offerts :

- Consultation médicale
- Test Pap
- Vaccination

**Services offerts en :**  
français, anglais, vietnamien

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi: 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Les plages horaires sans rendez-vous  
sont de 9 h à 16 h, ouvert à TOUS.  
Vous devez contacter la clinique par  
courriel seulement au :  
[chamblylatour2020@gmail.com](mailto:chamblylatour2020@gmail.com)

## SAINTE-JULIE

### GMF Marguerite D'Youville

📍 : 2105, Boulevard Armand-Frappier,  
Sainte-Julie

📞 : 450 646-2490



#### Informations

##### Services offerts :

- Changement pansement 💰
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception 💰
- Contraception orale d'urgence 💰
- Désintoxication
- Prélèvement 🏷️ 💰
- Prise de tension artérielle
- Soins de fin de vie 📋
- Test de cholestérol 💰
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 💰

Services offerts en :  
français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h  
Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

L'inscription au sans rendez-vous s'effectue SEULEMENT à partir du site Internet de Rendez-vous santé Québec (RVSQ) au lien suivant : [www.rvsq.gouv.qc.ca](http://www.rvsq.gouv.qc.ca)

La prise de rendez-vous pour les patients orphelins ou pris en charge par un groupe de médecins s'effectue par le guichet d'accès pour la clientèle orpheline: Guichet d'accès première ligne (GACO-GAP) au lien suivant: [www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne)

## AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).  
Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



## LONGUEUIL

### Hôpital Charles-Le Moyne

📍 : 3120, Boulevard Taschereau,  
Greenfield Park

📞 : 450 466-5000

Accédez à l'urgence par le chemin  
Saint-Charles.

### Hôpital Pierre-Boucher

📍 : 1333, Boulevard Jacques-Cartier Est,  
Longueuil

📞 : 450 468-8111

### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

#### Services offerts en :

Français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



# Région de Saint-Jean

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

## AVIS :

La région de Saint-Jean est majoritairement francophone. Il peut être plus difficile de communiquer en anglais avec les réceptionnistes. Par contre, les médecins sont généralement en mesure de communiquer dans les deux langues.



## SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

### Coopérative de Santé Saint-Blaise

📍 : 765, Rue Principale,  
Saint-Blaise-sur-Richelieu



Services offerts en :  
français, anglais

### Informations

#### Services offerts :

- Consultation infirmier
- Consultation médicale
- Contraception
- Examen gynécologique
- Injection médicale
- Prélèvements médicaux 
- Prise de signes vitaux
- Vaccination générale

#### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

La coopérative n'offre des rendez-vous qu'à ses membres. Vous pouvez devenir membre dès maintenant en payant les frais initiaux de 50 \$ ainsi que les frais annuels de 115 \$. Cela vous donne accès à tous les services de santé gratuitement.

## SAINT-CONSTANT

### GMF Saint-Constant

📍 : 113, Rue Saint-Pierre, Bureau 102,  
Saint-Constant

📞 : 450 632-1630



#### Informations

##### Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Prélèvements
- Vaccination

##### Services offerts en :

français, anglais

##### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 9h à 21h

Vendredi : 9h à 17h

Dimanche : 10h à 16h

Inscrivez-vous en ligne en vous rendant  
à l'adresse suivante:  
[www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique](http://www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique)

## SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

### Clinique médical Iberville

📍 : 235, 2<sup>ème</sup> Avenue, Bureau 101,  
Saint-Jean-sur-Richelieu



📞 : 450 347-5548

### Informations

#### Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Prélèvement 💰
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 💰

Services offerts en :  
français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 8 h 30 à 20 h 30

Jeudi : 8 h 30 à 20 h

Vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h 30

Pour le sans rendez-vous de fin de semaine, inscrivez-vous en ligne en cliquant sur le bouton bleu « Inscription au sans rendez-vous de fin de semaine pour un rendez-vous dans les prochaines 24 heures ».

Pour le sans rendez-vous de jour de semaine, inscrivez-vous en ligne en cliquant sur le bouton orange « Avec MON médecin ou avec le médecin au sans rendez-vous de jour ».

Lien d'inscription :

[www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/  
iberville](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/iberville)

## SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

Clinique médicale Saint-Luc

📍: 247, Boulevard Saint-Luc, #204  
Saint-Jean-sur-Richelieu



### Informations

#### Services offerts :

- Changement pansement 
- Consultation médicale
- Contraception 
- Prise de tension artérielle
- Test cholestérol
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 

#### Services offerts en :

français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi : 8 h 30 à 17 h  
Mardi : 8 h 30 à 20 h 30  
Mercredi : 8 h 30 à 20 h 30  
Jeudi : 8 h 30 à 17 h  
Vendredi : 8 h à 16 h

Pour avoir accès au sans rendez-vous, il faut s'inscrire sur leur site :  
[www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html)

## SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (Saint-Eugène)

### Clinique médicale Saint-Eugène

📍 : 397, Boulevard Jacques-Cartier Sud,  
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 347-3748



### Informations

#### Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment
- Prélèvement
- Prise de tension artérielle

Services offerts en :  
français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi et jeudi : 8 h à 20 h 30

Mardi, mercredi et vendredi : 8 h à 16 h 30

Pour le SANS rendez-vous, durant la semaine et pendant les jours fériés, on doit téléphoner au (450) 347-3748, poste 1. Durant la fin de semaine, pour prendre un rendez-vous au SANS rendez-vous, veuillez composer le 1 (844) 885-4334. En tout temps, vous pouvez utiliser le lien suivant pour prendre un rendez-vous au SANS rendez-vous : [www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/steugene](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/steugene)

## AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).  
Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



## SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

### Hôpital Haut Richelieu

📍 : 920, Boulevard du Séminaire Nord,  
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 359-5000

### Informations

#### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

#### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



# Région Rive-Nord

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

## LAVAL

### GMF centre médical Laval

📍 : 1110, Boulevard Vanier,  
Laval



📞 : 450 661-2521

📞 : 450 328-1085 (sans rendez-vous)

### Informations

#### Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Prélèvement 💰
- Radiologie
- Test de cholestérol
- Test Pap

**Services offerts en :**  
français, anglais

#### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h  
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

Pour prendre un rendez-vous à la clinique des urgences mineures, il faut cliquer sur le bouton orange "Inscription à la clinique" à [www.centremedlaval.ca](http://www.centremedlaval.ca) ou bien à l'adresse suivante: [www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/](http://www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/) pour un rendez-vous dès 17 h le jour suivant.

## AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).  
Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



### LAVAL

#### Hôpital de la Cité-de-la-Santé

📍 : 1755, Boulevard René-Laennec,  
Laval

📞 : 450 668-1010

### SAINT-EUSTACHE

#### Hôpital de Saint-Eustache

📍 : 5200, Boulevard Arthur-Sauvé,  
Saint-Eustache

📞 : 450 473-6811

#### Informations

##### Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

##### Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.





Pour plus  
d'informations

# POUR PLUS D'INFORMATIONS

## Trucs et astuces

**Allez à la même clinique (autant que possible).** L'équipe médicale aura accès à votre dossier et sera plus en mesure de vous aider.

**Téléphoner avant de vous rendre à la clinique** pour éviter des déplacements inutiles.

**Pour consulter un médecin spécialiste :** veuillez en faire la demande à un médecin omnipraticien, soit votre médecin de famille ou un médecin dans une clinique sans rendez-vous. Si votre médecin demande une consultation en URGENCE, il verra lui-même à vous diriger adéquatement. Si la demande de consultation n'est pas urgente selon votre médecin, on vous donnera les coordonnées des hôpitaux ou des cliniques à contacter pour prendre rendez-vous vous-même.

**Pour consulter une infirmière :** veuillez appeler Info-Santé au 8-1-1- ou contacter votre CSSS. Les infirmières peuvent donner des conseils ainsi que les soins requis à la suite d'une blessure, d'une maladie chronique ou d'une chirurgie. On peut aussi les consulter pour obtenir une contraception orale d'urgence (pilule du lendemain).



**Pour préparer votre rendez-vous,** veuillez noter par écrit :

- vos symptômes, leur fréquence, le moment et les circonstances de leur apparition;
- vos conditions de santé particulières (allergies, handicap, allaitement...);
- les médicaments que vous prenez;
- la liste des questions que vous voulez poser.

**Le jour du rendez-vous :**

- présentez-vous avec un carnet et un crayon pour prendre des notes;
- n'hésitez pas à poser des questions;
- venez avec quelqu'un si nécessaire.

# POUR PLUS D'INFORMATIONS

## Pour tout appel urgent

Urgences	911
Info-santé	811
Centre anti poison	1 800 463-5060
Santé Montréal	<a href="http://www.santemontreal.gc.ca">www.santemontreal.gc.ca</a>
Santé Montérégie	<a href="http://www.santemonteregie.gc.ca">www.santemonteregie.gc.ca</a>

## Autres ressources

### Centre de prévention du suicide

450-679-8689

### Gai Écoute

1-888-505-1010

### Direction de la protection de la jeunesse

Pour effectuer un signalement

1-800-361-5310

### Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

### Drogue : aide et référence

1-800-265-2626

### Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287

### Ligne-Parents

1 800 361-5085

### S.O.S. violence conjugale

1 800 363-9010

### Tel-jeunes

1 800 263-2266

### Ressource d'aide : agression sexuelle

1 888-933-9007